



***"PRIN FOTBAL SĂ  
CREȘTEM SĂNĂTOȘI"***

**Proiect social de FOTBAL  
în Instituții de Educație Timpurie**



## SCOPUL

De a încuraja și îndruma COPIII inclusiv cei cu Cerințe Educaționale Speciale (CES) către sport și un mod de viață sănătos, prin practicarea **FOTBALULUI** și activităților distractive.





## OBIECTIVE:



Practicarea **FOTBALULUI** de vîrstă fragedă, pentru **BAIETI SI FETE** inclusiv cei cu Cerințe Educaționale Speciale (CES)



Dezvoltare multilaterală a copilașilor



Un mod sănătos de viață, alimentația corectă și activitatea fizică



Cunoaștere informației despre fotbal, Istoria fotbalului



Popularizarea fotbalului feminin



# Programul planificat 2019-2020

Vârsta copiilor



Durata

**Grupele pregătitoare  
din IET al RM**

Activitatea odată pe săptămâna cu durata  
min. 30 - 40 min.

Antrenament sportiv cu  
educator (antrenor din ȘS  
locala)

**Copiii 4-5-6 ani + copiii cu CES**

Activitatea odată pe săptămâna cu durata  
min. 20 -30 min.

Lecția teoretică cu  
reprezentanții SAP (psiholog)

**Total**



**24 antrenamente sportive**  
în fiecare Instituțiilor de Educație Timpurie

Noiembrie 2019 – Iunie 2020

**Total**



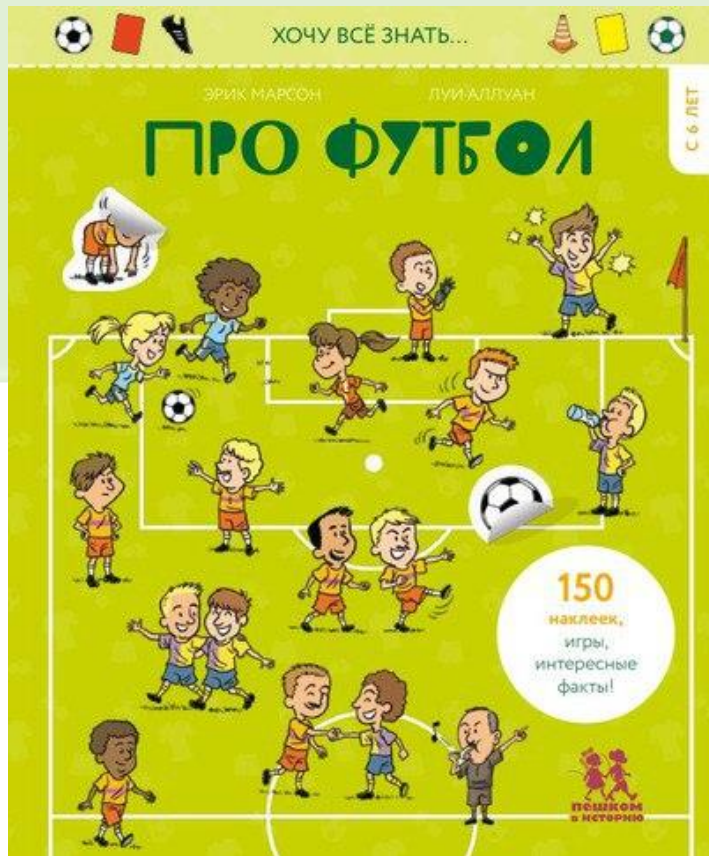
**24 lectii teoretice** cu reprezentanții SAP sau  
psihologului din cadrul IET.

Noiembrie 2019 – Iunie 2020



# METODOLOGIA

Recomandare pentru copiii 5-7 ani



Elaborat de de FMF

Patras Svetlana, Ceban Natalia



Together #WePlayStrong

Fișe pentru antrenamente 5-7 ani

# CRITERII PENTRU PARTICIPARE

## "Prin fotbal să creștem sănătoși"

- Instituției de educație timpurie (grădiniță), cu educație incluzivă.
- Un psiholog care lucrează în incinta IET.
- Profesor de educație fizică în incinta IET.
- Acordul din partea părinților pentru participarea copilului în acest proiect.
- Terenuri sportive (sala de sport, teren de sport cu dimensiunile minime de 20 m. x 20 m.).
- 50% din toate evenimentele sportive ar trebui să aibă loc în aer liber.
- Colaborarea cu un club de fotbal sau cu o școală sportivă.
- Grădinițele care au solicitat anterior participarea în proiectul dat în anii anteriori.
- Respectarea tuturor cerințelor în timpul specificat.
- Datele personale ale copiilor, cu acordul părinților, tutorii.
- Rapoarte despre evenimente organizate (fotografii, planuri, programul de activitate).

# ECHIPAMENT SPORTIV

Suportul de catre **FMF** cu echipament sportive necesar pentru a organiza antrenamente de fotbal in Instituții de educație timpurie!





# COLABORARE ȘI COOPERARE

- ✓ Ministerul Educației,  
Culturii și Cercetării al RM
- ✓ Ministerul Sănătății,  
Muncii și Protecției Sociale al RM
- ✓ UEFA
- ✓ UNICEF
- ✓ NGO, etc...

**Proiectul in  
care 99 %  
sunt femei**







## PRIN FOTBAL SĂ CREȘTEM SĂNĂTOȘI

Acest proiect a fost implementat cu succes în Moldova în anul 2017.

Din **2017** pînă **2018**, au fost incluși copiii cu CES - Cerințe Educaționale Speciale.

Au fost desfășurate două ediții din cadrul acestui proiect!



[https://fmf.md/ro/prin\\_fotbal\\_crestem\\_sanatosi/news](https://fmf.md/ro/prin_fotbal_crestem_sanatosi/news)



# «ПОЙДЁМ СО МНОЙ, ДЕТСКИЙ САД И ДЛЯ ТЕБЯ»



низаторами мероприятия. Ребятам особое удовольствие доставили командные игры с родителями. У них горели глаза, на лицах сияли улыбки, им очень, очень хотелось победить. В стремлении добиться победы они помогали друг другу, искренне переживали, расстраивались и даже немного нарушали правила игры, лишь бы добиться положительного результата.

Подобные праздники формируют у детей стойкую мотивацию к занятиям спортом, тренировкам, ведению активного образа жизни, а также разрушают социальные барьеры.

Спортивный праздник – не просто развлекательное мероприятие, но и большая, трудная подготовительная работа, а также прекрасная возможность для развития и обучения детей. Дети разного уровня физического развития, возраста вместе участвуют в играх, соревнованиях, общаются свободно и непринужденно. Чтобы достичь этой цели, требуется сложная, кропотливая совместная работа воспитателей, специалистов, родителей и общества – заметить и раскрыть потенциальные возможности детей, обеспечить посильное активное участие каждого ре-

www.fmf.md стартовал пилотный проект «Anatosi», координатором которого Светлана, представительница Молдовы.

участие подготовительные Молдовы. Важным условием является привлечение детей с различными потребностями к активной деятельности.

стана уникальная программа психологической реабилитации спортом, в частности, фут-



Vadim Caftanaru

The ministry of education, culture and research was represented by Vasile Onica, a consultant in the directorate of pre-university education. Virginia Rusnac, the director of the Republican Centre for Psycho-Pedagogical Assistance, was also in attendance.

The launch event was preceded by an open training session involving children from a local kindergarten, which included theoretical elements and many fun exercises.

MOLDOVA

## CHILDREN ENCOURAGED TO LEAD AN ACTIVE LIFE

SVETLANA PATRAS

On 30 August, the Football Association of Moldova (FMF) launched the Tiny Healthy Player project at Stadionul Zimbru in Chisinau. This initiative, which seeks to encourage children to take an interest in sport and lead an active life, is being supported by UEFA's HatTrick programme.

As part of this project, sports activities will be organised at 13 different kindergartens. Children (including children with disabilities) will attend weekly sessions which include both theoretical

development of these activities.

The FMF and Moldova's ministry of education, culture and research, who signed a partnership and cooperation agreement earlier this year, will take care of the organisation of all project-related activities.

The launch event was attended by kindergarten directors from Edinet, Ungheni, Ocnita, Balti, Soroca, Stefan Voda, Hirbovat, Copceac, Slobozia-Dusca and Bratuseni, while the football community was represented by project coordinator Svetlana Patras, assistant

футболиста



**COPIII SUNT VIITORUL NOSTRU !!!**

